

## ПЛАН РАБОТЫ СПОРТИВНОГО КЛУБА «ЧЕМПИОН»

### Цели, направления, план спортивной работы в школе.

#### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

#### Задачи:

- Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками.
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные
1	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li><li>• Проведение бесед на классных часах на тему «ЗОЖ» и «Сохранения здоровья»</li></ul>	До начала учебного года  До 15 сентября  Ежедневно  Ежедневно  В течение года	Администрация школы  Классные руководители  Физорги классов   Учителя-предметники
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение</li></ul>	До 1 сентября	Классные руководители

	<p>подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенных в соревнования .</li> <li>• Организация «Дней здоровья». Проветривание классных помещений.</li> </ul>	<p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно В течение года</p> <p>Раз в триместр</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Учителя физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини футбольные соревнования «Кожаный мяч»(3-7 классы)</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Олимпиада по физкультуре(7-11 классы)</li> <li>• Первенство по баскетболу «Оранжевый мяч»(5-9 классы)</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Лыжные гонки</li> <li>• Турнир по волейболу, пионерболу (4-11 классы)</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>• День здоровья «Новогодний шорт трек»</li> <li>• День здоровья «Рекорды школы»(или спортивно игровая программа «ЗОЖ» )</li> <li>• День здоровья туристический поход «Люби и знай свой край»</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> </ul> <p>По ОФП, по прыжкам на скакалке Соревнования по гимнастике Соревнования по танцам</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля</li> <li>• Соревнования по настольному теннису</li> <li>• Соревнования по шахматам и шашкам «Ладья»</li> <li>• Соревнования по бадминтону</li> </ul>	<p>В течение года В соответствии с планом</p>	<p>Учителя физкультуры</p>

4	<p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 56 ОСШ (Спартакиада школьников по легкой атлетике, футболу, ОФП, плаванию, баскетболу, лыжам)</li> <li>• 16 Юношеские Игры (легкоатлетический кросс(сентябрь - май).</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Спортивный праздник «Зарница»</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (ВСОШ)</li> <li>• 12 Детские игры (соревнования «Быстрые, сильные, ловкие», «Веселые старты», соревнования по лыжам, по футболу)</li> <li>• Соревнования по футболу Школьной спортивной лиги</li> <li>• Соревнования по футболу «Мишка»</li> <li>• Соревнования ГТО (формирование списков учащихся, сдача норм ГТО)</li> </ul>	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учителя физкультуры
5	<p><b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный час.</li> <li>• физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>	ежедневно	Учитель
6	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп»</li> <li>• Оформление стендов «Интересное в мире спорта».</li> </ul>	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь-декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учителя физкультуры и клуб «Журналистов»</p>
7	<p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего оздоровительного лагеря</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> <li>• Акция «Я выбираю</li> </ul>	В течение года	Учителя физкультуры

	спорт!»		
8	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных выездов на соревнования</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей «Мама, папа, я- спортивная семья!»</li> </ul>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель Учителя физкультуры</p> <p>Классный руководитель Учителя физкультуры</p>
9	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала.</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Администрация школы, Учителя физкультуры</p>