

Школа

МКОУ "Федоровская СОШ"

Отд./корп

День

понедельник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150\50		210	7	8	43
	гор.напиток	432	кофейный напиток	200		107	2	1	22
	хлеб	к/к	батон обогащенный	40		94	3	0	19
		213	яйцо вареное	40		77	1	0	10
Завтрак 2	фрукты	к/к	сезонные	90		458	1	0	76
Обед	закуска	к/к	огурец свежий	60		9	1	0	2
	1 блюдо	84	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной	200/10/5		139	5	6	12
	2 блюдо	311	Плов из птицы (филе)	200		478	23	23	48
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	к/к	хлеб ржано-пшеничный	50		98	3	1	20
		402	компот из сухофруктов с витамином "С"	200		176	1	0	46