

Школа

МКОУ "Федоровская СОШ"

Отд./корп

День

понедельник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200\5		220	8	9	27
	гор.напиток	432	кофейный напиток	200		107	2	1	22
	хлеб	к/к	батон обогащенный	50		131	4	2	26
		213	яйцо вареное	40		63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты		сезонные	90		48	1	0	10
Обед	закуска	7,36	Свекла отварная с растительным маслом	100		112	1	5	7
	1 блюдо	84	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной	250\10\10		143	6	9	8
	2 блюдо	311	Плов из птицы (филе)	200		428	20	23	38
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	к/к	хлеб ржано-пшеничный	70		137	5	1	28
		402	компот из сухофруктов с витамином "С"	200		131	1	0	36