



" " \_\_\_\_\_ 2020 год

**1 день**

**Завтрак, стоимость рациона 38 руб. 00 коп.**

	С 11-17 ЛЕТ	С 7-10 ЛЕТ
Омлет натуральный	110	110
Бутерброд с сыром	10/20	10/20
Чай с сахаром	200	200

**Обед, стоимость рациона 70 руб. 00 коп.**

Салат из свеклы с маслом растительным	80	80
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	250/10
Суфле из печени с соусом сметанным	100 (80/20)	100 (80/20)
Рис отварной	150	150
Компот из яблок	200	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	30

Медработник:

Зав.производством:



" " \_\_\_\_\_ 2020 год

**2 день**

**Завтрак, стоимость рациона 38 руб. 00 коп.**

	С 11-17 ЛЕТ	С 7-10 ЛЕТ
Сосиска отварная	50	50
Макаронные изделия отварные с маслом	150	150
Фрукты (банан, яблоко, апельсин)	100	100
Чай с сахаром	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	30	30

**Обед, стоимость рациона 70 руб. 00 коп.**

Салат из капусты квашеной с маслом растительным	100	100
Суп картофельный с горохом, с гренками	250/15	250/15
Жаркое по-домашнему	250	250
Кисель плодово-ягодный	200	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	30

Медработник:

Зав.производством:

ОАО "БЗУ"  
Васильев Д.С.



Директор \_\_\_\_\_

" "

2020 год

**3 день**

**Завтрак, стоимость рациона 38 руб. 00 коп.**

	С 11-17 ЛЕТ	С 7-10 ЛЕТ
Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/20	100/20
Печенье	30	30
Чай с сахаром	200	200

**Обед, стоимость рациона 70 руб. 00 коп.**

Салат "Степной" из разных овощей	80	80
Борщ с фасолью, картофелем, со сметаной	250/10	250/10
Тефтели с рисом из свинины, соус томатный	100 (80/20)	100 (80/20)
Греча рассыпчатая	150	150
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	30

Медработник:

Зав.производством:

ОАО "БЗУ"  
Васильев Д.С.



Директор \_\_\_\_\_

" " \_\_\_\_\_ 2020 год

**4 день**

**Завтрак, стоимость рациона 38 руб. 00 коп.**

	С 11-17 ЛЕТ	С 7-10 ЛЕТ
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	200/5
Фрукты (банан, яблоко, апельсин)	100	100
Батон обогащенный	30	30
Кофейный напиток	200	200

**Обед, стоимость рациона 70 руб. 00 коп.**

Винегрет овощной	100	100
Суп с вермишелью и картофелем	250	250
Котлета рыбная с соусом томатным	100 (80/20)	100 (80/20)
Картофельное пюре	150	150
Компот из яблок	200	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	30

Медработник:

Зав.производством:



" " \_\_\_\_\_ 2020 год

**5 день**

**Завтрак, стоимость рациона 38 руб. 00 коп.**

	С 11-17 ЛЕТ	С 7-10 ЛЕТ
Оладьи с молоком сгущенным	150/30	150/30
Кофейный напиток	200	200
Фрукты (банан, яблоко, апельсин)	100	100

**Обед, стоимость рациона 70 руб. 00 коп.**

Салат из свеклы с маслом растительным	100	100
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	250/10
Шницель рубленый из свинины с соусом томатным	100 (80/20)	100 (80/20)
Рис отварной	150	150
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	30

Медработник:

Зав.производством:

ОАО "БЗУ"  
Васильев Д.С.



Директор \_\_\_\_\_

" " \_\_\_\_\_ 2020 год

**6 день**

**Завтрак, стоимость рациона 38 руб. 00 коп.**

	С 11-17 ЛЕТ	С 7-10 ЛЕТ
Каша манная молочная с маслом сливочным	200/5	200/5
Какао с молоком	200	200
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15/3/20	15/3/20

**Обед, стоимость рациона 70 руб. 00 коп.**

Салат из огурцов соленых с маслом растительным	80	80
Суп картофельный с рыбой	250/10	250/10
Цыпленок тушеный в сметанном соусе	100 (50/50)	100 (50/50)
Греча рассыпчатая	150	150
Чай с сахаром	200	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	30

Медработник:

Зав.производством:

ОАО "БЗУ"  
Васильев Д.С.



Директор \_\_\_\_\_

" " \_\_\_\_\_ 2020 год

**7 день**

**Завтрак, стоимость рациона 38 руб. 00 коп.**

	С 11-17 ЛЕТ	С 7-10 ЛЕТ
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/5	200/5
Чай с сахаром и лимоном	200/3	200/3
Батон обогащенный	30	30
Фрукты (банан, яблоко, апельсин)	150	150

**Обед, стоимость рациона 70 руб. 00 коп.**

Салат "Свеколка" с маслом растительным	80	80
Суп с вермишелью и картофелем	250	250
Голубцы ленивые	180	180
Чай с сахаром	200	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	30

Медработник:

Зав.производством:



" " \_\_\_\_\_ 2020 год

**8 день**

**Завтрак, стоимость рациона 38 руб. 00 коп.**

	С 11-17 ЛЕТ	С 7-10 ЛЕТ
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	200/5
Бутерброд с колбасой п/к	30/30	30/30
Кофейный напиток	200	200

**Обед, стоимость рациона 70 руб. 00 коп.**

Огурец соленый	15	15
Суп картофельный с горохом	250	250
Тефтели с рисом из говядины, соус томатный	100 (80/20)	100 (80/20)
Греча рассыпчатая	150	150
Чай с сахаром	200	200
Кондитерские изделия (печенье, вафли, пряники)	30	30
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	30

Медработник:

Зав.производством:





" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2020 год

**9 день**

**Завтрак, стоимость рациона 38 руб. 00 коп.**

	С 11-17 ЛЕТ	С 7-10 ЛЕТ
Запеканка из творога со сгущ молоком	100/20	100/20
Печенье	30	30
Чай с сахаром	200	200

**Обед, стоимость рациона 70 руб. 00 коп.**

Салат из красной фасоли с маслом растительным	100	100
Суп из овощей со сметаной	250/10	250/10
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	100 (80/20)	100 (80/20)
Картофельное пюре	150	150
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	30

Медработник:

Зав.производством:



" " 2020 год

10 день

**Завтрак, стоимость рациона 38 руб. 00 коп.**

	С 11-17 ЛЕТ	С 7-10 ЛЕТ
Омлет с сосисками	125	125
Батон обогащенный	30	30
Чай с сахаром и лимоном	200/3	200/3

**Обед, стоимость рациона 70 руб. 00 коп.**

Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	100
Борщ со свежей капусты и картофелем со сметаной	250/10	250/10
Плов из птицы	250	250
Компот из яблок	200	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	30

Медработник:

Зав.производством:

ОАО "БЗУ"  
Васильев Д.С.



Директор \_\_\_\_\_

" " \_\_\_\_\_ 2020 год

**11 день**

**Завтрак, стоимость рациона 38 руб. 00 коп.**

	С 11-17 ЛЕТ	С 7-10 ЛЕТ
Макароны запеченные с сыром	210	210
Какао с молоком	200	200

**Обед, стоимость рациона 70 руб. 00 коп.**

Салат из свеклы с маслом растительным	100	100
Суп картофельный с фасолью	250	250
Капуста тушеная с сосисками	250	250
Компот из изюма	200	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	30

Медработник:

Зав.производством:



" " \_\_\_\_\_ 2020 год

**12 день**

**Завтрак, стоимость рациона 38 руб. 00 коп.**

	С 11-17 ЛЕТ	С 7-10 ЛЕТ
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	200/5
Бутерброд с колбасой п/к	20/20	20/20
Чай с сахаром	200	200
Фрукты (банан, яблоко, апельсин)	150	150

**Обед, стоимость рациона 70 руб. 00 коп.**

Салат "Степной" из разных овощей	100	100
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	250/10
Котлета рыбная с соусом томатным	100 (80/20)	100 (80/20)
Картофельное пюре	150	150
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	30

Медработник:

Зав.производством: