

План

спортивно-массовых , физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2024-2025 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

Вовлечение занимающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками.

Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно	Администрация школы Классные руководители Физорги классов

	- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. - Проведение бесед на классных часах на тему «ЗОЖ» и «Сохранения здоровья»	В течение года	Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. - Составить расписание занятий секций, тренировок команд. - Организация секций. - Подготовка команд классов по видам спорта, включенных в соревнования . - Организация «Дней здоровья». Проветривание классных помещений.	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Раз в триместр Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя
3	Внеурочная работа в школе: - Футбольные и мини футбольные соревнования (3-7 классы) - Осенний и весенний кросс - Олимпиада по физкультуре(7-11 классы) - Первенство по баскетболу (5-9 классы) «Веселые старты» среди начальных классов - Лыжные гонки - Турнир по волейболу, пионерболу (4-11 классы) - Военно-патриотическая игра «Зарница» - День здоровья «Новогодний шорт трек» - День здоровья «Рекорды школы»(или спортивно игровая программа «ЗОЖ») - День здоровья туристический поход «Люби и знай свой край» - Соревнования внутри классов и спортивной секции По ОФП, по прыжкам на скакалке	В течение года Сентябрь, май Сентябрь, май Октябрь Февраль Сентябрь, ноябрь. Январь Февраль Май Декабрь Апрель Май	Учителя физкультуры

	Соревнования по гимнастике Соревнования по танцам - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля - Соревнования по настольному теннису - Соревнования по шахматам и шашкам «Ладья» - Соревнования по бадминтону	Ноябрь, май Январь, май Февраль Декабрь Ноябрь или март Октябрь, апрель	
4	Участие в районных соревнованиях 60 ОСШ (Спартакиада школьников по легкой атлетике, футболу, ОФП, плаванию, баскетболу, лыжам) - Президентские состязания - Спортивный праздник «Зарница» - Олимпиады по физкультуре (ВСОШ) - Соревнования по мини футболу «Кожаный мяч» - Соревнования ГТО (формирование списков учащихся, сдача норм ГТО) - Соревнования РШСЛ(шахматы, хоккей в валенках, флорбол, бадминтон, чир спорт, баскетбол 3х3, футбол) - ПС и ПСИ	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе). май май ноябрь октябрь- май в течении года Февраль Октябрь-март	Учителя физкультуры
5	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня - Спортивный час. - физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	ежедневно	
6	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Акции РДШ спорт - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:	Декабрь В течение года.	Классные руководители Спортивный актив школы

	«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе ШСК «Чемпион» - «Спортивный калейдоскоп» • Оформление стендов «Интересное в мире спорта».	Октябрь-декабрь Каждый месяц	Учитель физкультуры и клуб «Журналистов», медиацентр
7	Организация работы по месту жительства • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. • Акция «Я выбираю спорт!»	В течении года	Учитель физкультуры
8	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных выездов на соревнования • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей «Мама, папа, я-спортивная семья!»	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры
9	Хозяйственные мероприятия: • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры