

Школа

МКОУ "Федоровская СОШ"

Отд./корп

День

01.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	каша молочная рисовая с маслом сливочным	200\5		267	6	8	43
	гор.напиток	432	кофейный напиток	200		110	1	2	22
	хлеб	к/к	кондитерские изделия (печенье, вафли, пряники)	40		167	3	4	30
	хлеб	3	бутерброд с сыром	20\30		121	8	3	14
	фрукты	к/к	яблоко	160		75	1	1	16
	закуска	23	салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным	80		87	1	8	2
Обед	1 блюдо	99	суп картофельный с фасолью и курой	250\10		173	9	6	19
	2 блюдо	291	фрикадельки мясные в томатном соусе	80\20		219	11	14	11
	гарнир	335	картофельное пюре	150		136	3	5	12
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	к/к	хлеб ржано-пшеничный	40		93	2	0	20
	напиток	436	напиток лимонный	200		101	0	0	24
	закуска	к/к	огурец свежий	30		3	0	0	0
Ужин	2 блюдо	254	сосиски отварные	100		261	11	24	0
	гарнир	331	макароньы отварные	150		187	6	5	28
	соус	371	соус сметанный	30		21	0	1	2
	сладкое	к/к	зефир	70		228	1	0	56
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	к/к	хлеб ржано-пшеничный	40		93	2	0	20
	напиток	442	сок в индивидуальной упаковке 1\200	200		92	1	0	20
	итого					308.60 руб			

Директор школы:



Севостьянова О.В.