

Школа

МКОУ "Федоровская СОШ"

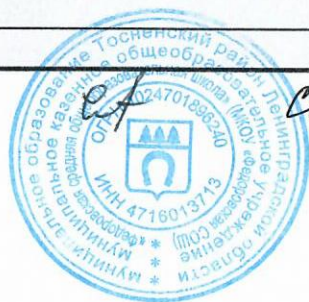
Отд./корп

День

10.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	219	запеканка творожная с молоком сгущенным	150\30		493	27	23	42
	гор.напиток	433	какао с молоком	200		151	4	4	25
	десерт	к/к	йогурт фруктовый 1\125	125		85	6	4	4
	хлеб	к/к	кондитерские изделия (печенье, вафли, пряники)	60		220	4	3	45
Обед	закуска	29	салат "Школьные годы"	80		87	1	8	2
	1 блюдо	91	рассольник Ленинградский с говядиной, со сметаной.	250\10\10		150	5	7	17
	2 блюдо	239	котлета рыбная (минтай) с соусом томатным	80\20		145	10	6	12
	гарнир	335	картофельное пюре	150		136	3	5	12
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	к/к	хлеб ржано-пшеничный	40		93	2	0	20
	напиток	411	кисель плодово-ягодный	200		131	0	0	34
Ужин	закуска	к/к	огурец свежий	50		6	0	0	0
	2 блюдо	494	кура запеченная	100		360	26	28	0
	гарнир	346	капуста тушеная свежая	150		117	4	4	15
	хлеб	к/к	кондитерские изделия (печенье, вафли, пряники)	40		167	3	4	30
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	к/к	хлеб ржано-пшеничный	40		93	2	0	20
	напиток	401	компот из изюма	200		60	0	0	15
	итого					308.60 руб			

Директор школы:



Севастьянова О.В.