

Школа

МКОУ "Федоровская СОШ"

Отд./корп

День

03.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	219	запеканка из творожная с молоком сгущенным	150\30		493	27	23	42
	гор.напиток	433	какао с молоком	200		151	4	4	25
	десерт	к\к	йогурт фруктовый 1\125	125		85	6	4	4
Обед	закуска	16	салат "Летний"	80		62	1	4	5
	1 блюдо	91	рассольник Ленинградский с говядиной, со сметаной	250\10\10		150	5	7	17
	2 блюдо	472	тефтели из свинины, соус томатный	70\30		290	8	24	11
	гарнир	323	греча рассыпчатая	150		250	9	6	39
	сладкое								
	хлеб черн.	к/к	хлеб ржано-пшеничный	40		93	2	0	20
	напиток	436	напиток апельсиновый	200		105	0	0	26
Ужин	закуска	к/к	огурец соленный	30		4	0	0	1
	2 блюдо	235	рыба, запеченная с картофелем по-русски (минтай)	50\150		186	12	9	14
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	к/к	хлеб ржано-пшеничный	40		93	2	0	20
	напиток	430	чай с сахаром	200		52	0	0	13
	сладкое	к/к	конфеты шоколадные	70		248	2	11355	54
	итого					308.60 руб			

Директор школы:



Севостьянова О.В.