

Школа

МКОУ "Федоровская СОШ"

Отд./корп

День

07.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	254	сосиски отварные	100		261	11	24	0
	гарнир	338	овощи тушеные в молочном соусе	150		92	3	3	11
	гор.напиток	430	чай с сахаром	200		52	0	0	13
	хлеб черн.	к/к	хлеб ржано-пшеничный	40		93	2	0	20
Обед	закуска	35	салат из б/к капусты (новый урожай)	100		91	2	5	9
	1 блюдо	100	суп картофельный с макаронными изделиями, с курой	250\10		163	7	6	21
	2 блюдо	239	биточек рыбный (минтай) с соусом томатным	80\20		145	10	6	12
	гарнир	335	картофельное пюре	150		136	3	5	12
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	к/к	хлеб ржано-пшеничный	40		93	2	0	20
	напиток	436	напиток апельсиновый	200		105	0	0	26
Ужин	закуска	к/к	огурец свежий	30		3	0	0	0
	2 блюдо	306	голубцы ленивые (свинина)	180		377	13	31	9
	фрукты	к/к	банан	160		154	2	1	34
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	к/к	хлеб ржано-пшеничный	40		93	2	0	20
	напиток	438	напиток яблочный	200		108	0	0	26
	итого					308.60 руб			

Директор школы:



Севостьянова О.В.