Школа МКОУ "Федоровская СОШ" Отд./корп День 08.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200\5		273	8	10	37
	гор.напиток	432	кофейный напиток	200		110	1	2	22
	хлеб	3	бутерброд с сыром	20\30		121	8	3	14
	фрукты	к/к	киви	170		80	1	1	14
Обед	закуска	48	салат из свеклы с сыром, чесноком и маслом растительным	100		204	5	17	7
	1 блюдо	99	суп картофельный с горохом, с курой	250\10		115	5	6	10
	2 блюдо	410	бефстроганов из говядины	50\50		268	15	21	5
	гарнир	331	макароны отварные	150		187	6	5	28
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	к/к	хлеб ржано-пшеничный	40		93	2	0	20
	напиток	442	сок фруктовый	200		92	1	0	20
Ужин	закуска	23	салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным	80		87	1	8	2
	2 блюдо	299	запеканка картофельная с мясом и со сметаной	150\20		352	13	21	27
	хлеб	к/к	кондитерские изделия (печенье, вафли, пряники)	80		283	2	3	62
	напиток	430	чай с сахаром	200		52	0	0	13
	хлеб черн.	к/к	хлеб ржано-пшеничный	40		93	2	0	20
	итого				308.60 руб				

Директор школы: Севостьянова О.В.