

Школа

МКОУ "Федоровская СОШ"

Отд./корп

День

09.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	445	оладьи с изюмом, с джемом	200\30		530	11	12	95
	гор.напиток	430	чай с сахаром	200		52	0	0	13
	десерт	к/к	йогурт фруктовый 1\125	125		85	6	4	4
	фрукты	к/к	апельсин	200		86	2	0	16
Обед	закуска	22	салат из свежих помидоров с луком и маслом растительным	80		92	1	8	3
	1 блюдо	84	щи из свежей капусты с картофелем, с говядиной и со сметаной	250\10\10		115	5	6	8
	2 блюдо	265	плов со свиной	250		597	16	35	54
	напиток	402	компот из сухофруктов с витамином "С"	200		126	0	0	31
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	к/к	хлеб ржано-пшеничный	40		93	2	0	20
Ужин	закуска	50	салат "Свеколка"	100		135	1	10	10
	2 блюдо	283	тефтели из говядины, соус томатный	70\30		229	10	16	11
	гарнир	323	греча рассыпчатая	150		250	9	6	39
	хлеб	к/к	кондитерские изделия (печенье, вафли, пряники)	80		293	5	4	60
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	к/к	хлеб ржано-пшеничный	40		93	2	0	20
	напиток	438	напиток яблочный	200		108	0	0	26
	итого					308.60 руб			

Директор школы:



Севастьянова О.В.