

Школа

МКОУ "Федоровская СОШ"

Отд./корп

День

11.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	312	омлет натуральный с сосисками	135		307	14	27	2
	гор.напиток	430	чай с сахаром	200		52	0	0	13
	хлеб	2	бутерброд с джемом	30\5\30		191	3	4	36
	фрукты	к/к	яблоко	150		71	1	1	15
	сладкое	к/к	зефир	50		163	0	0	40
Обед	закуска	23	салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным	80		87	1	8	2
	1 блюдо	99	суп картофельный с горохом, с курой	250\10		115	5	6	10
	2 блюдо	259	гуляш из говядины	50\50		214	15	16	3
	гарнир	323	греча рассыпчатая	150		250	9	6	39
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	к/к	хлеб ржано-пшеничный	40		93	2	0	20
	напиток	394	компот из яблок	200		115	0	0	28
Ужин	закуска	48	салат из свеклы с сыром, чесноком и маслом растительным	100		204	5	17	7
	2 блюдо	258	жаркое по-домашнему из свинины	250		448	14	32	24
	хлеб								
	напиток	436	напиток апельсиновый	200		105	0	0	26
	хлеб черн.	к/к	хлеб ржано-пшеничный	40		93	2	0	20
	итого					308.60 руб			

Директор школы: *Севостьянова О.В.*

