

Школа

МКОУ "Федоровская СОШ"

Отд./корп

День

15.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200\5		261	6	14	26
	гор.напиток	432	кофейный напиток с молоком	200		110	1	2	22
	хлеб	3	бутерброд с сыром	20\30		121	8	3	14
	фрукты	к/к	груша	170		80	1	1	18
Обед	закуска	к/к	свежий помидор	50		12	1	0	2
	1 блюдо	98	суп картофельный с крупой, с рыбой	250\15		137	6	4	20
	2 блюдо	273	котлета "Особая" с соусом сметанным	80\20		243	12	17	10
	гарнир	325	рис отварной	150		216	4	6	28
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	к/к	хлеб ржано-пшеничный	40		93	2	0	20
	напиток	401	компот из изюма	200		60	0	0	15
Ужин	закуска	к/к	солёный огурец	20		3	0	0	0
	2 блюдо	291	фрикадельки мясные в томатном соусе	80\20		219	11	14	11
	гарнир	335	картофельное пюре	150		136	3	5	12
	сладкое	к/к	конфеты шоколадные	70		248	2	2	54
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	к/к	хлеб ржано-пшеничный	40		93	2	0	20
	напиток	430	чай с сахаром	200		52	0	0	13
	итого					308.60 руб			

Директор школы: *С.А. Севостьянова О.В.*

