

Школа

МКОУ "Федоровская СОШ"

Отд./корп

День

02.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	омлет натуральный с зеленым горошком	120\15		235	12	19	3
	гор.напиток	430	чай с сахаром	200		52	0	0	13
	хлеб	к/к	кондитерские изделия (печенье, вафли, пряники)	40		142	1	1	31
	хлеб	3	бутерброд с сыром	20\30		121	8	3	14
Обед	закуска	50	салат "Свеколка"	100		135	1	10	10
	1 блюдо	88	щи из квашенной капусты с картофелем, с курой и со сметаной	250\10\10		129	6	8	8
	2 блюдо	259	гуляш из говядины	50\50		214	15	16	3
	гарнир	331	макароны отварные	150		187	6	5	28
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	к/к	хлеб ржано-пшеничный	40		93	2	0	20
	напиток	442	сок фруктовый	200		92	1	0	20
Ужин	закуска	22	салат из свежих помидоров с луком и маслом растительным	80		92	1	8	3
	2 блюдо	314	котлета рубленая куриная с соусом молочным	80\20		221	13	12	11
	гарнир	325	рис отварной	150		216	4	6	28
	фрукты	к/к	киви	170		80	1	1	14
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	к/к	хлеб ржано-пшеничный	40		93	2	0	20
	напиток	402	компот из сухофруктов с витамином "С"	200		126	0	0	31
	итого				308.60 руб				

Директор школы:



Севостьянова О.В.