

Школа

МКОУ "Федоровская СОШ"

Отд./корп

День

04.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	307	птица отварная, соус сметанный	80\20		223	18	16	2
	гарнир	325	рис отварной	150		216	4	6	28
	гор.напиток	431	чай с лимоном	200\3		53	0	0	13
	хлеб черн.	к/к	хлеб ржано-пшеничный	40		93	2	0	20
	сладкое	к/к	зефир	70		228	1	0	56
Обед	закуска	к/к	огурец свежий	50		6	0	0	0
	1 блюдо	76	борщ из свежей капусты с картофелем, с говядиной и со сметаной	250\10\10		148	6	8	10
	2 блюдо	298	суфле из печени с соусом сметанным	80\20		189	17	9	8
	гарнир	331	макаронаты отварные	150		187	6	5	28
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	к/к	хлеб ржано-пшеничный	40		93	2	0	20
	напиток	442	сок фруктовый	200		92	1	0	20
Ужин	закуска	29	салат "Школьные годы"	100		109	1	10	2
	2 блюдо	273	котлета "Особая"	80		232	12	16	9
	гарнир	335	картофельное пюре	150		136	3	5	12
	фрукты	к/к	груша	160		75	1	0	16
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	к/к	хлеб ржано-пшеничный	40		93	2	0	20
	напиток	402	компот из сухофруктов с витамином "С"	200		126	0	0	31
	итого					308.60 руб			

Директор школы:



Севастьянова О. В.